

Mit der Kraft der Bilder zum Erfolg

Wie man das volle Potenzial seiner Energie-Ressourcen ausschöpft.

WIEN (mes). Mehr als einmal weist Günter Spiesberger beim Breakfast Briefing des Business Circle darauf hin, dass seine Arbeit nichts mit Esoterik zu tun hat. Der Coach hilft Spitzensportlern und Managern dabei, mehr Erfolg zu haben. „Wir operieren für gewöhnlich nur mit 50 Prozent unserer Energie“, sagt er. „Wir müssen versuchen, unser volles Potenzial auszuschöpfen.“ Ein wichtiges Mittel dazu: Bilder, innere Vorstellungen. „Diese geben uns Kraft. Je mehr wir uns unser Ziel als Bild vorstellen, desto mehr Energie haben wir, es zu erreichen. Erfolgreiche Menschen denken nicht mehr als nicht erfolgreiche, aber sie konzentrieren sich mehr auf ihre Ziele als auf ihre Ängste.“

Die positive Kraft der Bilder könne man auch im Alltag, im Kleinen trainieren, etwa vor einer Besprechung oder einem Kundentreffen. „Stellen Sie sich etwa viele Kunden oder begeisterte Mitarbeiter vor!“